

Título: LEVANTAMENTO DO ÍNDICE DE OBESIDADE INFANTIL E AÇÕES EDUCATIVAS EM UMA CRECHE MUNICIPAL DE TRÊS CORAÇÕES – MG

Autores: PEREIRA, D. D. S.; PEREIRA, D. D. S.

Resumo:

A obesidade é uma doença complexa e multifatorial, determinada pela interação dos fatores genéticos, culturais, físicos e comportamentais, estando associada a várias doenças. O IBGE refere que 34.8% das crianças entre 5 a 9 anos estão acima do peso recomendado pela Organização Mundial da Saúde. O entendimento da obesidade infantil requer conhecimentos especiais, pois intervenções inadequadas podem trazer prejuízos, muitas vezes irreversíveis à saúde, tanto no crescimento e desenvolvimento quanto psicológico. As fases da vida pré-escolar e escolar são excelentes momentos para orientação alimentar participativa, preservando as características individuais das crianças, como a genética e estrutura física. A alimentação oferecida na creche exerce grande influência no estado nutricional da criança e em seu desenvolvimento, que serão decisivos na vida adulta. Nesse sentido, a enfermagem tem papel fundamental na orientação das crianças e familiares nas instituições, com a finalidade de promover a saúde alimentar. Sendo assim, o presente estudo levantou o perfil nutricional das crianças matriculadas em uma creche municipal, identificando a obesidade e desenvolveu ações educativas sobre alimentação saudável. A amostra contou com o total de 101 crianças com idades entre 2 e 6 anos, das quais foram mensurados peso e estatura, e inseridos nos gráficos propostos pelo Ministério da Saúde para avaliação ponderal. Tendo em vista que o aumento da obesidade infantil contribui na prevalência de risco para as doenças crônico-degenerativas na vida adulta, e que tais doenças diminuem a qualidade e a expectativa de vida é que se justificou o estudo. Educar as crianças acerca das trágicas consequências da obesidade e estimula-las a uma alimentação saudável é uma das medidas práticas e capazes de reverter à obesidade infantil.

Palavras-chave: Enfermagem, PREVENÇÃO, Obesidade Infantil .